

FAMILIENS
Glutenfri
MEL-MIX

Glutenfri vafler

Ikke kun til Vaffeldagen



Ingredienser

Ca. 7 stk.

- 3 dl Familiens blå eller 3 dl Familiens gul mel-mix
- 2 tsk. bagepulver
- ½ tsk. salt
- 2 dl vand eller mælk
- 3 æg
- 2 spsk. madolie eller flydende margarine

Tilberedning:

Bland de tørre ingredienser i en skål. Tilføj væske og olie og pisk æggene i.

Varm vaffeljernet. Smør evt. med lidt olie, før den første vaffel bliver bagt. Bages til en gyldenbrun farve.

Tip! Mælken eller vandet kan erstattes med 2 dl hybensuppe i både pandekager og vafler. Det giver en fin farve og fyldigere smag.